

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор МОУ «Политотдельская СШ»  
 С. А. Лелекова  
 " / " 09 2021 г.

**Режим дня дошкольной группы МОУ "Политотдельская СШ"**

Режимные моменты	Время	
	3-5 лет	6-8 лет
Утренний прием детей	7.30-8.00	
Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия, дежурство	8.00-8.20	
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.45	
Игры, подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.45-9.35	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность (I занятие)	9.35-9.50(55)	9.00-9.25(30)
Динамическая пауза	9.55-10.05	
Второй завтрак (сок)	10.00-10.05	
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.05-10.40	10.40-11.00
Организованная образовательная деятельность (II занятие)	10.40-10.55 (11.00)	10.05-10.30(35)
Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	11.00-12.15	10.35-12.15
Подготовка к обеду. Обед	12.15-13.00	
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.00	
Постепенный подъем. Гигиенические и закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.20	
Подготовка к полднику, Полдник	15.20-15.35	
Организованная образовательная деятельность (III занятие)	15.35- 15.50(15.55)	15.35- 16.00(16.05)
Подготовка к прогулке. Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	15.55-18.00	16.00-18.00