



Согласовано:  
Директор



«Бизнес Консалтинг»

Утверждено №1  
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
Коргоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная овсяная жидкая с маслом и сахаром	200	8,25	7,50	28,70	215,30	54-22к/2022н	0
Блинчики со молоком ступенным 50/20	70	3,91	4,88	17,85	130,96	399/2017м	0
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	0
Хлеб пшеничный йодированный	40	2,8	0,4	19,32	93,52	701/2010м	0
<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>15,26</b>	<b>12,78</b>	<b>76,45</b>	<b>483,30</b>		<b>0</b>
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,70	0,10	2,30	12,80	54-3з/2022н	0
Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью)	200	5,1	5,78	18,5	146,42	54-7с/2022н	0
Котлеты печеночные, с маслом 100/5	105	12,83	12,97	10,27	209,13	77-4/2022	0
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м	0
Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	54-13хн/2022н	0
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	0
<b>Итого за Обед</b>	<b>795</b>	<b>30,03</b>	<b>24,79</b>	<b>118,15</b>	<b>815,93</b>		<b>0</b>
<b>Всего за Вторник</b>	<b>1305</b>	<b>45,29</b>	<b>37,57</b>	<b>194,60</b>	<b>1299,23</b>		<b>0</b>