



Согласовано:

Директор

Меняева
СШ

Утверждено

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал) 7-11 лет	№ рец.	цена рубли
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
Завтрак							
Каша молочная пшенная жидкая с маслом и сахаром	200	8,3	10,1	27,6	234,5	54-24к/2022н	0
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	0
Какао с молоком	200	4,60	3,60	12,60	100,40	54-21гн/2022н	0
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	0
Итого за завтрак	530	15,40	14,40	64,49	452,04		0
Итого за неделю в среднем завтрак	530,00	15,26	15,25	80,79	523,28		0

Обед

Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,12	1,5	8,52	54-2з/2022н	0
Суп гороховый	200	3,39	3,60	10,84	89,32	54-25с/2022н	0
Котлета рыбная из л/ф с соусом 100/20	120	12,3	8,9	6,9	156,9	77-1/2022 /54-3с/2022н	0
Шюре картофельное	150	3,20	5,20	19,80	139,40	128/2017м	0
Компот из яблок свежих	200	0,20	0,10	10,20	42,50	54-5хн/2022н	0
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	0
Итого за Обед	810	24,97	18,76	88,32	622,12		0
Всего за Пятницу	1340	40,37	33,16	152,81	1074,16		0
Итого за неделю в среднем обед	793,00	26,63	23,18	105,63	739,10		0