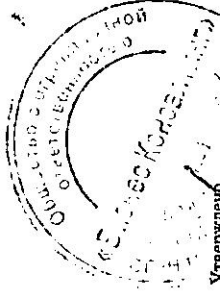


6



Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Доргоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубль	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)				
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	с	с		
1	2																

Вариан 9

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубль	вес блюда	Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)	
				Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	с
15/2017м	сыр порциани	18	10	2,32	2,95	0	0	0	36	36	0,07	0,07	
14/2017м	масло порциани	14	10	0,8	7,25	0,13	0,13	66	66	0,04	0,04		
120/2017м	суп молочный с макаронными изделиями	28	300	5,47	4,75	17,95	21,54	150,00	180,00	0,11	0,82		
338/2017м	фрукты свежий (яблоко)	17	100	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00		
701/2010м	хлеб пшеничный	5,85	50	3,85	1,20	26,70	26,70	133,00	133,00	0,00	0,00		
382/2017м	какао с молоком	15	200	4,08	3,54	17,58	17,58	118,6	118,6	0,3	0,3		
	Итого	97,85	620,0	16,9	20,1	72,2	75,8	550,6	580,6	10,5	11,2		

Завтрак

15.4-19.25	18-22.5	15.8-19.75	18-23	67-83.75	76.6-95.75	470-587.5	544-680
500	550						

Норма завтрака по СанПин 20% - 25% ± 5%