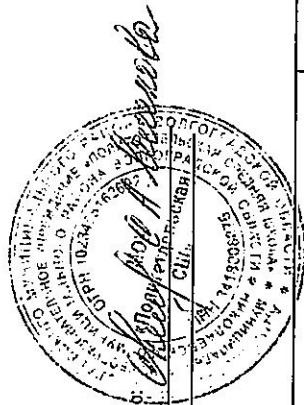


Утверждено
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
 Кортоджо Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет



Согласовано:
 директор

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубль	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность ккал		Витамина (мг)				
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Ж	У	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
1	2																

Вариант 4

Завтрак

15/2017м	сыр порцелин	18	10	10	2,32	2,32	2,95	2,95	0	0	2,95	2,95	36	36	0,07	0,07
279/331/2017м	пюре из говядины с рисом соусом	37	90	100	7,46	8,29	8,29	9,21	9,44	10,48	142,00	157,77	157,77	157,77	0,41	0,45
331/2017	соус	5	20,0	20,0												
171/2017м	каша ячневая рассыпчатый	15	150	180	4,64	5,56	7,79	9,34	32,91	39,49	220,00	263,40	263,40	263,40	0,00	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	5,85	30	50	2,31	3,85	0,72	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00	133,00	133,00	0,00	0,00
378/2017м	чай с молоком	17	200	200	1,52	1,52	1,35	1,35	15,9	15,9	81	81	81	81	1,33	1,33
	Итого	97,85	500,0	560,0	18,25	21,54	21,10	24,05	74,27	92,57	558,80	671,17	671,17	671,17	1,81	1,85
	Норма завтрака по СанПин. 20% - 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680	544-680	544-680		