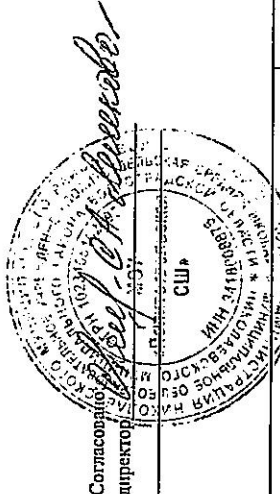


Утверждено
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
 Коргоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет



Согласовано
 директор

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубли	вес блюда		Пищевые вещества/g						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)			
			12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет			
			Б	Ж	Б	Ж	Б	Ж	Б	Ж	ккал	с	ккал	с		
1	2															
Завтрак																
7071/2017г	юванца свежее (ломтидор свежий; соленый)	12	60	100	0,66	1,1	0,12	0,2	2,16	3,6	13,2	22	8,75	14,58		
295332/2017г	Блиночки, компоты куриные с соусом сметанным с луком	35	100	100	10,18	10,18	11,33	11,33	7,07	7,07	147,85	147,85	1,5	1,5		
332/2017г	соус сметанный с луками моманом	3	20	20												
203/2017г	макарона отпарные с маслом	15	150,0	180,0	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	205,50	246,60	0,00	0,00		
338/2017г	фрукты свежие (яблока)	17	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00		
376/2017г	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3		
701/2010г	хлеб пшеничный	5,85	30	50	2,31	3,85	0,72	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00	0,00	0,00		
	Итого	97,85	660,0	750,0	19,35	22,47	18,66	20,43	82,03	100,54	553,35	656,45	20,55	26,38		
	Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680				

Вариант 6