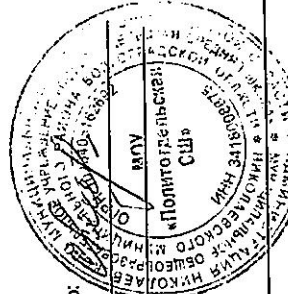


Утверждено
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
 Корголюк Е.Ю.



Согласовано:
 директор

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ п/п по сбор.	Наименование блюд	Цена рубль	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Ж	У	У	ккал	ккал	с	с
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Завтрак														
70/1/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	15	60	100	0,48	0,08	0,06	0,1	1,14	1,9	7,2	12	2,45	4,083
246/2017м	хлеб из отпарной соевидны	47	100	13,36	14,08	14,08	14,08	14,08	3,27	3,27	164,00	164,00	1,20	1,20
171/2017м	зрениа рассыпчатая	18	150	8,85	10,62	9,55	11,46	39,86	47,83	280,00	335,99	0,00	0,00	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	5,85	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00	0,00
377/2017м	чай с сахаром и лимонад	12	207	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3	0,3	0,3
	Итого	97,85	547,0	25,1	26,5	24,4	26,4	73,5	84,2	593,0	633,8	4,0	4,0	5,6
	Норма завтрака по СанПин		500	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680			

Вариант 2

Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%