




Согласовано: 
 директор

МОУ
 Политотдел, спорт
 СШ № 2

Секретарь: 
 441800, Красноярский край, г. Канск, ул. Мухоморова, д. 2

Утверждено: 
 Директор ООО "Бизнес Кофсаитинг"
 Корголюкко Е.Ю.

ООО "Бизнес Кофсаитинг"
 Красноярский край, г. Канск, ул. Мухоморова, д. 2

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ п/п	№ рецепта по сбор.	Наименование блюда	Цена рубль	вес блюда		Пищевые вещества/						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
				7-11 лет	12-18 лет	Б	Б	7-11 лет	12-18 лет	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Вариант 3															
52/2017м		свекла отварная с растительным маслом	15	60	100	0,84	1,4	3,6	6	4,96	8,26	55,68	92,8	3,99	6,65
291/2017м		плов из пшеницы	50	50/150	16,89	16,89	9,86	9,86	9,86	34,09	34,09	302,66	302,66	4,50	4,50
376/2017м		чай с сахаром	10	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	60	0,3	0,3
701		хлеб пшеничный	5,85	50	50	3,85	3,85	1,20	1,20	26,70	26,70	133,00	133,00	0,00	0,00
338/2017м		фрукт свежий (яблоко)	17	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00
		Итого	97,85	610	650	22,05	22,61	15,06	17,46	80,75	84,05	598,34	635,46	18,79	21,45

Завтрак

№ п/п	№ рецепта по сбор.	Наименование блюда	Цена рубль	вес блюда		Пищевые вещества/						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
				7-11 лет	12-18 лет	Б	Б	7-11 лет	12-18 лет	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Завтрак															
		Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		