

Согласовано: *Светлана Александровна*  
 директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
 Корголюкко Е.Ю.

Утверждено: *Светлана Александровна*  
 директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
 Корголюкко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Цена рубль	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамина (мг)		
		7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Ж	У	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
I														

Вариант 7

№ рец. по сбор.	описание по сезону (обзурец свежий; соленый)	Завтрак						Энергет. ценность		Витамина (мг)			
		7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
707/2017г	овощи по сезону (обзурец свежий; соленый)	60	100	0,48	0,8	0,06	0,08	1,02	1,36	6	10	2,1	3,5
291/2017г	яблоки из пиццы	50/150	50/150	16,89	16,89	9,86	9,86	34,09	34,09	302,66	302,66	4,50	4,50
377/2017г	чай с сахаром и лимоном	207	207	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3	0,3
701/2017г	хлеб пшеничный	30	50	2,31	3,85	0,72	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00	0,00	0,00
или	печенье топленое молоко	30	30	4,35	4,35	16,95	16,95	15,6	15,6	117	117		
	Итого	510	510	24,16	26,02	27,61	28,11	81,93	92,95	567,46	624,66	6,90	8,30
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		