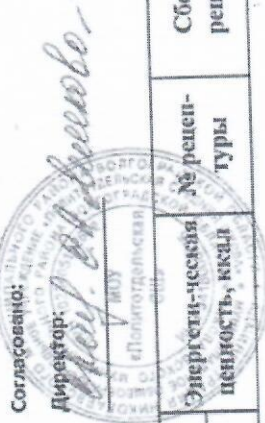


10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ



Утверждаю:

Директор:

1 день

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак									
Гуляш из мяса птицы №311К Макаронные изделия отварные №203 Овощи по сезону (огурец соленый или огурец свежий №1 Компот из смеси сухофруктов №53 Хлеб пшеничный №6 Итого за прием пищи:			90	8,60	10,40	6,80	158,30	311К	2017
			150	3,70	5,70	28,20	195,70	203	
			60	0,41	0,1	0,84	5,0	1	
			200	0,30	0,00	16,00	66,40	53	
			30	2,37	0,30	14,49	70,90	6	
			530	15,38	16,45	66,33	496,30		

