



Согласовано:
директор
Виталийская ЕМ



№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		Витамины (мг)		
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	ккал	ккал	с	с	
1	2														
Вариант 3															
Завтрак															
52/2017м	свежкая отварная с растительным маслом	20	60	100	0,84	1,4	3,6	6	4,96	8,26		55,68	92,8	3,99	6,65
291/2017м	ялов из птицы	50	50/150	50/150	16,89	16,89	9,86	9,86	34,09	34,09		302,66	302,66	4,50	4,50
376/2017м	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15		60	60	0,3	0,3
701	хлеб пшеничный	5,2	50	50	3,85	3,85	1,20	1,20	26,70	26,70		133,00	133,00	0,00	0,00
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	19	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80		47,00	47,00	10,00	10,00
	Итого	104,2	610	650	22,05	22,61	15,06	17,46	80,75	84,05		598,34	635,46	18,79	21,45
Норма завтрака по СанПин. 20%- 25% ± 5%.			500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75		470-587,5	544-680		