



Согласовано: *И.А. Давыдов*
Директор ООО "Питание" /Московский С.С.И. 34909000774

Утверждено
Директор ООО "Питание"

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамин (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
			10	10	2,32	2,32	2,95	2,95	0	0	36	36	0,07	0,07

Вариант 4

Утверждено
Директор ООО "Питание"

Завтрак

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамин (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
			10	10	2,32	2,32	2,95	2,95	0	0	36	36	0,07	0,07
15/2017м	сыр порционные	18	90	100	7,46	8,29	9,21	9,21	10,48	10,48	142,00	157,77	0,41	0,45
279/331/2017м	тефтели говяжьи с рисом соусом	40	20,0	20,0	4,64	5,56	7,79	7,79	32,91	39,49	220,00	263,40	0,00	0,00
331/2017	соус	5	30	50	2,31	3,85	0,72	0,72	16,02	26,70	79,80	133,00	0,00	0,00
171/2017м	каша ячневая рассыпчатый	19	150	180	1,52	1,52	1,35	1,35	15,9	15,9	81	81	1,33	1,33
701/2010м	суп пюре картофельный	5,2	200	200	18,25	21,54	24,05	24,05	74,27	92,57	558,80	671,17	1,81	1,85
378/2017м	чай с молоком	17	500,0	560,0	18,25	21,54	24,05	24,05	74,27	92,57	558,80	671,17	1,81	1,85
	Итого	104,2	500,0	560,0	18,25	21,54	24,05	24,05	74,27	92,57	558,80	671,17	1,81	1,85

Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%

15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------