



Согласовано: С.А. Савельев
 директор

Утверждено
 директор ООО Бизнес Консалтинг
 /Кортоножко Е.Ю.
 №1
 для документа
 РОССКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
 ОГРН 503443062705

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубль	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		Витамины (мг)				
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	
1	2																

Вариант 4

Завтрак

15/2017м	сыр порциями	18	10	10	2,32	2,32	2,95	2,95	2,95	2,95	0	0	36	36	0,07	0,07
279/331/2017м	тфтели говяжьи с рисом соусом	40	90	100	7,46	8,29	8,29	8,29	9,21	9,21	10,48	10,48	142,00	157,77	0,41	0,45
331/2017	соус	5	20,0	20,0												
171/2017м	каша ячневая рассыпчатый	19	150	180	4,64	5,56	7,79	9,34	9,34	32,91	39,49	39,49	220,00	263,40	0,00	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	5,2	30	50	2,31	3,85	0,72	1,20	1,20	16,02	26,70	26,70	79,80	133,00	0,00	0,00
378/2017м	чай с молоком	17	200	200	1,52	1,52	1,35	1,35	1,35	15,9	15,9	15,9	81	81	1,33	1,33
	Итого	104,2	500,0	560,0	18,25	21,54	21,10	24,05	24,05	74,27	92,57	92,57	558,80	671,17	1,81	1,85

Итого завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	550	15.4-19.25	18-22.5	15.8-19.75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
--	-----	-----	------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------