



Согласовано: *В.А. Давыдова*  
 директор



«Бизнес Консалтинг»  
 Утверждено  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 Д.А. ДОНКОВИЧ  
 КОРОТКОЕ Е.Ю.  
 163443062705

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)		
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
1	2		7-11 лет	12-18 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Витамины (мг)
<b>Вариант 8</b>															
<b>Завтрак</b>															
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	20	60	100	0,84	1,4	3,6	6	4,96	8,26	55,68	92,8	3,99	6,65	
255/2017м	печень по строгониовски	50	100	13,26	11,23	11,23	11,23	3,52	3,52	185,00	185,00	7,64	7,64		
171/2017м	зречка рассычатая	19	150	8,85	10,62	9,55	11,46	39,86	47,83	280,00	335,99	0,00	0,00		
701/2017м	хлеб пшеничный	5,2	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00		
376/2017м	чай с сахаром	10	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3		
	Итого	104,2	540	610	25,33	27,66	25,12	29,43	79,36	90,63	660,48	753,59	11,93	14,59	
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680			