



Согласовано: А.А. Сислова
 директор ООО «ВитаКонсалтинг»
 директор ООО «ВитаКонсалтинг»
 №1/Коргожижко.Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г				Энергет. ценность		Витамины (мг)		
			вес блюда		Ж		Ж		ккал		с		
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
1	2												
Завтрак													
15/2017м	сыр порциями	18	10	10	2,32	2,32	2,95	2,95	0	0	36	36	0,07
14/2017м	масло порциями	14	10	10	0,8	0,8	7,25	7,25	0,13	0,13	66	66	0,04
120/2017м	сух молочный с макаронными изделиями	31	250	300	5,47	6,56	4,75	5,70	17,95	21,54	150,00	180,00	0,11
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	20	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00
701/2010м	хлеб пшеничный	5,2	50	50	3,85	3,85	1,20	1,20	26,70	26,70	133,00	133,00	0,00
382/2017м	какао с молоком	16	200	200	4,08	4,08	3,54	3,54	17,58	17,58	118,6	118,6	0,3
	Итого	104,2	620,0	670,0	16,9	18,0	20,1	21,0	72,2	75,8	550,6	580,6	11,2

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
--	-----	-----	------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------