



Согласовано:
 директор *В.А. Давыдова*
В.А. Давыдова



Утверждено
 Директор ООО
 "Питание"
 Московкин С.С.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ реч. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энерг. ценность		Витамины (мг)			
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	с	с	
1	2															
Вариант 1																
	Завтрак															
101/2004л	исфа кабачковая консервированная	20	60	100	0,976	1,626	0,96	1,6	10,26	6,16	62,4	104	0	0		
271/331/2017м	котлеты домашние с соусом	45	100,0	100,0	7,81	7,81	12,28	12,28	10,62	10,62	180,00	180,00	0,00	0,00		
331/2017	соус	5	20,0	20,0												
203/2017м	макарроны отварные с маслом	19	150,0	180,0	5,73	6,87	6,07	7,28	38,37	31,98	205,50	246,60	0,00	0,00		
701/2010н	хлеб пшеничный	5,2	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00		
376/2017м	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3		
	Итого	104,2	560	630,0	16,90	18,69	20,05	21,90	90,27	79,78	587,70	670,40	0,30	0,30		
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680				