



Согласовано:
директор

Ирина А. Александрова



Утверждено
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Кортоложко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-10 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рублн	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамины (мг)		
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
1	2														
Вариант 3															
Завтрак															
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	20	60	100	0,84	1,4	3,6	6	4,96	8,26	55,68	92,8	3,99	6,65	
291/2017м	ябло из птицы	50	50/150	50/150	16,89	16,89	9,86	9,86	34,09	34,09	302,66	302,66	4,50	4,50	
376/2017м	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3	
701	хлеб пшеничный	5,2	50	50	3,85	3,85	1,20	1,20	26,70	26,70	133,00	133,00	0,00	0,00	
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	19	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00	
	Итого	104,2	610	650	22,05	22,61	15,06	17,46	80,75	84,05	598,34	635,46	18,79	21,45	
			500	550	15.4-19.25	18-22,5	15.8-19.75	18-23	67-83,75	76.6-95,75	470-587.5	544-680			
			Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%												