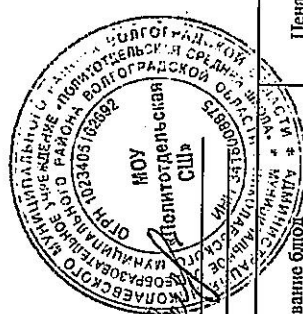


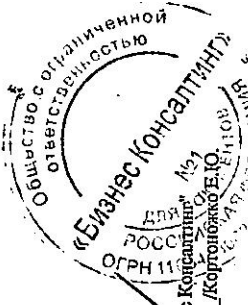
Утверждено
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 Жортояжко Е.Ю.



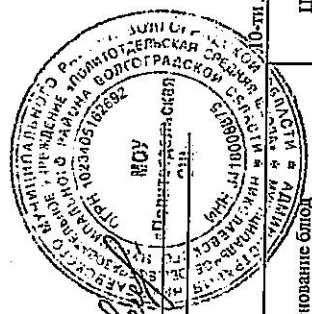
Согласовано:
 Директор

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рублн	вес блока		Пищевые вещества/g						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)			
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Ж	У	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
1	2															
Завтрак																
52/2017м	сезонная с растительным маслом	11	60	100	0,84	1,4	3,6	6	4,96	8,26	55,68	92,8	3,99	6,65		
291/2017м	плов из индицы	47	50/150	50/150	16,89	16,89	9,86	9,86	34,09	34,09	302,66	302,66	4,50	4,50		
376/2017м	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3		
701	хлеб пшеничный	5,01	50	50	3,85	3,85	1,20	1,20	26,70	26,70	133,00	133,00	0,00	0,00		
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	15	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00		
	Итого	88,01	610	650	22,05	22,61	15,06	17,46	80,75	84,05	598,34	635,46	18,79	21,45		
	Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-96,75	470-587,5	544-680				

Вариант 3



Утверждено
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Игорь Александрович...



Согласовано:
Директор: [Signature]

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ реч. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)			
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
1	2															
Завтрак																
7071/2017м	овощи свежие (помидор свежий; соевый)	11	60	100	0,66	1,1	0,12	0,2	2,16	3,6	13,2	22	8,75	14,58		
135/2004л	суп овощной со сметаной	15	200/10	250/10	2,1	2,6	5,5	6,9	10,2	12,8	100,2	125,3	8,3	10,3		
279/331/2017м	тефтели говяжьи с рисом соусом	30	90	100	7,46	8,29	8,29	9,21	9,44	10,48	142,00	157,77	0,41	0,45		
331/2017	соус	3	20,0	20,0												
198/2017м	горох отварной	13	150,0	180,0	13,63	16,35	6,85	8,21	35,02	42,02	255,00	306,00	0,00	0,00		
702/2010м	хлеб ржаной	5,01	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0,00		
701/2010м	хлеб пшеничный	3	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00	0,00		
360/202	кисель из повидла	8	200,0	200,0	0,08	0,08	0,04	0,04	23,03	23,03	111,60	111,60	1,80	1,80		
	Итого	88,01	820	950	29,36	32,79	22,34	26,06	123,00	134,99	837,94	939,52	19,26	27,13		
	Норма обела по СанПин 30%- 35% ± 9%		700	800	23,1-26,95	27,31,5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	149-134,05	705-822,5	816-952				

Вариант 3