

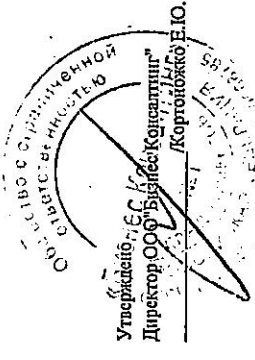
Утверждено  
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
 (Коргонойжо Е.Ю.)

Согласовано:  
 Директор  
 ООО "Агроинвестор"  
 (И.И. Сидоров)

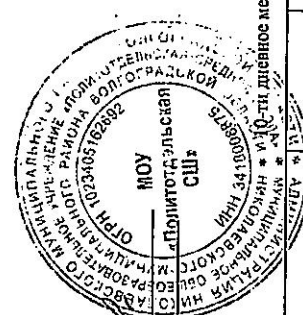
№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		Витамины (мг)		
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Ж	У	ккал	ккал	7-11 лет	12-18 лет	с	с
			12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
7071/2017м	Овощи по сезону (сезон свежих овощей)	11	60	100	0,48	0,08	0,06	0,1	1,14	1,9	12	12	2,45	4,083	
246/2017м	Зуляни из отпарной говядины	42	100	13,36	13,36	14,08	14,08	3,27	3,27	164,00	164,00	1,20	1,20		
171/2017м	Гречка рассыпчатая	18	150	8,85	10,62	9,55	11,46	39,86	47,83	280,00	335,99	0,00	0,00		
701/2010м	Хлеб пшеничный	5,01	30	2,31	0,72	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00		
377/2017м	чай с сахаром и лимоник	12	207	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3	0,3		
	Итого	88,01	547,0	25,1	26,5	24,4	26,4	73,5	84,2	593,0	633,8	4,0	5,6		
	Норма закупка по СанПиН 20%-25% ± 5%		500	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680				

Заптрак

Вариант 2



Утверждено *И.С.К.*  
 Директор ООО "Бизнес-Консалтинг"  
 /Коргоножко Е.Ю.



Согласовано: *И.С.К.*  
 Директор  
 МОУ  
 «Приморская средняя школа»  
 СШ № 34

Вариант 2

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/g						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б 7-11 лет	Б 12-18 лет	Ж 7-11 лет	Ж 12-18 лет	У 7-11 лет	У 12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
101/2004л	Овощи консервированные (зеленый горошек)	11	60	100	4,35	2,25	0,18	0,30	7,92	13,20	64,20	0,63	1,05	
8812017л	Ци из свежей капусты с картофелем со сметаной	15	200/10	250/10	1,84	2,3	5,04	6,3	8,24	10,3	109	1,20	1,50	
293322017л	Биточки, колбасы курные с соусом сметанным с луком	28	100	100	10,18	10,18	11,33	11,33	7,07	7,07	147,85	1,5	1,5	
332/2017л	соус сметанный с луком томатом	3	20	20										
203/2017л	макаронные изделия с маслом	15	150,0	180,0	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	246,60	0,00	0,00	
702/2010л	хлеб ржаной	5,01	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	0,00	0,00	
701/2010л	хлеб пшеничный	3	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	0,00	0,00	
342/2011л	колбасы из свежих плодов	8	200	200	0,1	0,1	0,2	0,2	27,5	27,5	112,7	0,9	0,9	
	Итого	88,01	830,0	950,0	24,7	24,9	24,3	26,9	125,8	139,6	807,7	4,2	5,0	
	Норма обмена по СанПиН 30%- 35% ± 5%		700	800	23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	14,9-134,05	705-822,5			

Завтрак