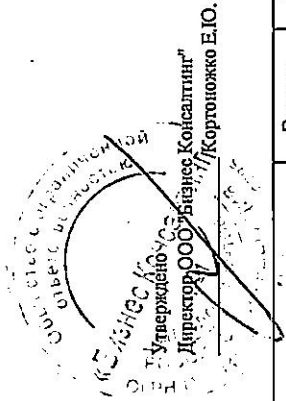


Согласовано:  
Директор



Утверждено  
Директор ООО «Бизнес Кофеалтинг»  
Коргоножко Е.Ю.

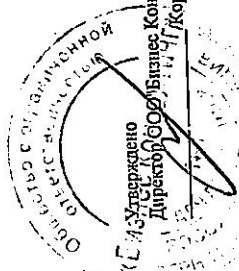
№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рублн	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
			12-18 лет	7-11 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	ккал	ккал	с	с

Вариант 4

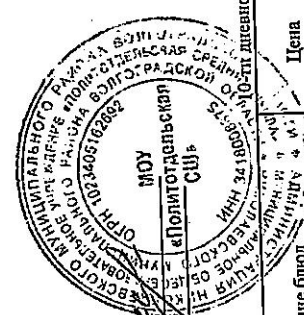
Завтрак

15/2017м	сыр порцелин	16	10	10	2,32	2,32	2,95	2,95	2,95	2,95	0	0	0	0	36	36	0,07	0,07
279/331/2017м	шпатель говяжий с рисом соусом	33	90	100,0	7,46	8,29	8,29	9,21	9,21	10,48	9,44	10,48	142,00	157,77	0,41	0,45		
331/2017	суп	5	20,0	20,0														
171/2017м	каша ячневая рассыпчатый	15	150	180	4,64	5,56	7,79	9,34	9,34	32,91	39,49	39,49	220,00	263,40	0,00	0,00	0,00	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	5,01	30	50	2,31	3,85	0,72	1,20	1,20	16,02	26,70	26,70	79,80	133,00	0,00	0,00	0,00	0,00
378/2017м	чай с молоком	14	200	200	1,52	1,52	1,35	1,35	1,35	15,9	15,9	15,9	81	81	1,33	1,33	1,33	1,33
	Итого	88,01	500,0	560,0	18,25	21,54	21,10	24,05	24,05	74,27	92,57	92,57	558,80	671,17	1,81	1,85		

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5% 500 550 15,4-19,25 18-22,5 15,8-19,75 18-23 67-83,75 76,6-96,75 470-587,5 544-680



Утверждено  
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
 Жоргоможако Е.Ю.



Согласовано:  
 Директор  
 «Политотдelskaya»  
 ИПН 341900300000

№ п/п	Наименование блюда	Цена		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
		7-11 лет	12-18 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	ккал	ккал	7-11 лет	12-18 лет
1	2												

Завтрак

Вариант 4

52/2017м	свежая оттаявшая с растительным маслом	11	60	100	0,84	1,4	3,6	6	4,96	8,26	55,68	92,8	3,99	6,65
112/2017м	суп картофельный с макаронными изделиями	15	200	250	2,2	2,75	2,2	2,75	16,1	20,12	94	117,5	0,76	0,95
289/2017м	разгу с курицей	46	200	240	7,35	9,18	12,17	15,21	13,44	16,13	237,71	333,80	11,70	14,04
702/2010м	хлеб ржесной	5,01	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	3	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00	0,00
639/2017м	компот из сухофруктов	8	200	200	0,6	0,6	0	0	31,4	31,4	124	124	0,3	0,3
	Итого	88,01	750,0	880,0	16,44	19,38	19,49	25,48	109,01	119,02	727,29	884,00	16,75	21,94
	Норма обмена по СанПиН 30%-35% ± 5%		700	800	23,1-26,95	27-31,5	25,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	14,9-134,05	705-822,5	816-952		