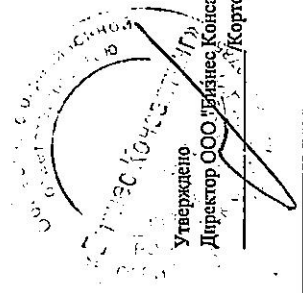


Согласовано:  
Директор

*Александр*

ИОУ «Политодельская СШ»



Утверждено  
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
Кортоножко Е.Ю.

| № рец. по сбор. | Наименование блюд                     | Цена рубль | вес блока |           | Пищевые вещества/г |           |            |           |          |            | Энергет. ценность ккал |           | Витамин С (мг) |           |
|-----------------|---------------------------------------|------------|-----------|-----------|--------------------|-----------|------------|-----------|----------|------------|------------------------|-----------|----------------|-----------|
|                 |                                       |            | 7-11 лет  | 12-18 лет | Б                  | Ж         | Ж          | У         | У        | У          | 7-11 лет               | 12-18 лет | 7-11 лет       | 12-18 лет |
|                 |                                       |            | 7-11 лет  | 12-18 лет | 7-11 лет           | 12-18 лет | 7-11 лет   | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет  | 7-11 лет               | 12-18 лет | 7-11 лет       | 12-18 лет |
| Завтрак         |                                       |            |           |           |                    |           |            |           |          |            |                        |           |                |           |
| 707/2017м       | овощи свежие (помидор свежий; соевый) | 10         | 60        | 100       | 0,66               | 1,1       | 0,12       | 0,2       | 2,16     | 3,6        | 13,2                   | 22        | 8,75           | 14,58     |
| 295/332/2017м   | Биточки, колбасы куриные с соусом     | 30         | 100       | 100       | 10,18              | 10,18     | 11,33      | 11,33     | 7,07     | 7,07       | 147,85                 | 147,85    | 1,5            | 1,5       |
| 332/2017м       | сметанный с луком помидом             | 3          | 20        | 20        |                    |           |            |           |          |            |                        |           |                |           |
| 203/2017м       | соус сметанный с луком помидом        | 15         | 150,0     | 180,0     | 5,73               | 6,87      | 6,07       | 7,28      | 31,98    | 38,37      | 205,50                 | 246,60    | 0,00           | 0,00      |
| 338/2017м       | макаронные отварные с маслом          | 15         | 100       | 100       | 0,40               | 0,40      | 0,40       | 0,40      | 9,80     | 9,80       | 47,00                  | 47,00     | 10,00          | 10,00     |
| 376/2017м       | фрукты свежие (яблоко)                | 10         | 200       | 200       | 0,07               | 0,07      | 0,02       | 0,02      | 15       | 15         | 60                     | 60        | 0,3            | 0,3       |
| 701/2010м       | чай с сахаром                         | 5,01       | 30        | 50        | 2,31               | 3,85      | 0,72       | 1,20      | 16,02    | 26,70      | 79,80                  | 133,00    | 0,00           | 0,00      |
|                 | хлеб пшеничный                        | 88,01      | 660,0     | 750,0     | 19,35              | 22,47     | 18,66      | 20,43     | 82,03    | 100,54     | 553,35                 | 656,45    | 20,55          | 26,38     |
|                 | Итого                                 |            | 500       | 550       | 154-19,25          | 18-22,5   | 15,8-19,75 | 18-23     | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5              | 544-680   |                |           |
|                 | Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 3% |            |           |           |                    |           |            |           |          |            |                        |           |                |           |

Вариант 6

