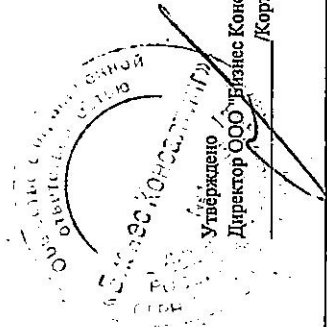


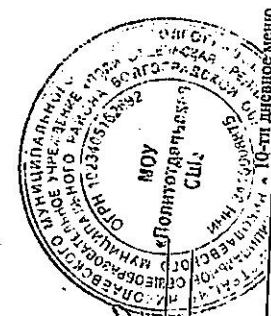
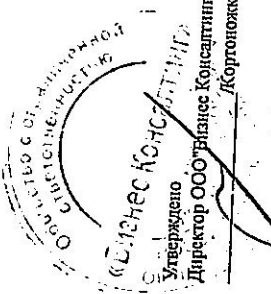
Согласовано:
Директор: *Медведев*



Утверждено
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Корголюкко Е.Ю.

№ реп. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубль	вес блока		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамины (мг)			
			12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет		ккал		7-11 лет		12-18 лет	
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	Ж	У	У	У	с	с	с	с
Завтрак																
52/2017м	свежая овсяная с растительным маслом	11	60	100	0,84	1,4	3,6	6	4,96	8,26	55,68	92,8	3,99	6,65		
255/2017м	печень по спрэгоневски	44	100	100	13,26	13,26	11,23	11,23	3,52	3,52	185,00	185,00	7,64	7,64		
171/2017м	гречка рассыпчатая	18	150	180	8,85	10,62	9,55	11,46	39,86	47,83	280,00	335,99	0,00	0,00		
701/2017м	хлеб пшеничный	5,01	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00		
376/2017м	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3		
	Итого	88,01	540	610	25,33	27,66	25,12	29,43	79,36	90,63	660,48	753,59	11,93	14,59		
	Норма завтрака по СанПиН 20% - 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680				

Вариант 8



Согласовано:
Директор _____

Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Коргоножко Е.Ю.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена Рубли	вес блока		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18-11 лет	Б	Ж	Ж	У	У	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
			12-18-11 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	с	с	
Вариант 8														
70712017м	овощи свежие (помидор свежий; соевый)	11	60	100	0,66	1,1	0,12	0,2	2,16	3,6	13,2	22	8,75	14,58
1122017м	суп картофельный с макаронными изделиями	15	200	250	2,2	2,75	2,2	2,75	16,1	20,12	94	117,5	0,76	0,95
2582017м	мясо духовое с овощами	46	200	250	17,40	21,75	18,90	23,62	14,90	18,62	299,00	373,75	11,66	14,57
70212010м	хлеб ржаной	5,01	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0,00
7012010м	хлеб пшеничный	3	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00	0,00
34212011м	компот из свежих плодов	8	200	200	0,1	0,1	0,2	0,2	27,5	27,5	112,7	112,7	0,9	0,9
Итого		88,01	750	890	25,81	31,15	22,94	28,29	103,77	112,95	734,80	841,85	22,07	31,00
Норма блока по СанПин 30%-35% ± 5%			700	800	23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952		
Завтрак														