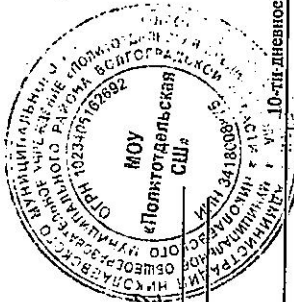


Согласовано:  
Директор

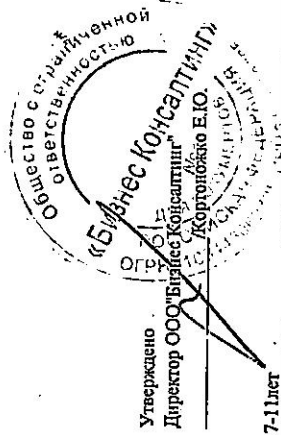
№ рец. по сбор.	Наименование блора	Цена рублн	вес блора		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамины (мг)			
			7-11 лет	12-18 лет	Б	7-11 лет	12-18 лет	Ж	7-11 лет	12-18 лет	У	7-11 лет	12-18 лет	с	7-11 лет	с
1	2															
Завтрак																
7071/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	13	60	100	0,48	0,8	0,06	0,08	0,08	1,02	1,36	6	10	2,1	3,5	
291/2017м	ябло из яблок	47	50/150	50/150	16,89	16,89	9,86	9,86	9,86	34,09	34,09	302,66	302,66	4,50	4,50	
377/2017м	чай с сахаром и лимон	12	207	207	0,13	0,13	0,02	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3	0,3	
701/2017м	хлеб пшеничный	5,01	30	50	2,31	3,85	0,72	1,20	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00	0,00	0,00	
н.п.	меленое топленое молоко	11	30	30	4,35	4,35	16,95	16,95	16,95	15,6	117	117	117	0,00	0,00	
	Итого	88,01	510	510	24,16	26,02	27,61	28,11	81,93	92,95	567,46	624,66	6,90	8,30		
	Норма завтрака по СанПин 20% ± 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	16-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680				

Вариант 7



Согласовано:  
Директор

*Сидя*



Утверждено  
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
Жортошю Е.Ю.

№ рсч. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/g						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	Ж	У	У	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Вариант 7

Завтрак														
№ рсч. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда	Б	Ж	Ж	У	У	У	Энергет. ценность ккал	Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)	Витамины (мг)	12-18 лет
101/2004л	Овощи консервированные (зеленый горошек)	11	60	1,35	2,25	0,18	0,30	7,92	13,20	38,52	64,20	0,63	1,05	
139/2004л	суи картофельный с бобовыми (горох)	13	200	4,96	6,2	4,48	5,6	17,84	22,3	133,6	167	4,66	5,85	
234/231/2017л	котлета рыбная с соусом	28	100	10,32	10,32	8,40	8,40	14,41	14,41	174,00	174,00	0,34	0,34	
331/2017	соус	5	20,0											
171/2017л	каша ячневая рассыпчатый	15	150	4,64	5,80	7,79	9,74	32,91	41,13	220,00	275,00	0,00	0,00	
702/2010л	хлеб ржесной	40	40	1,89	1,89	0,44	0,44	17,4	17,4	87,6	87,6	0,00	0,00	
701/2010л	хлеб пшеничный	3	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00	
639/2017л	комнат из сухофруктов	8	200	0,6	0,6	0	0	31,4	31,4	124	124	0,3	0,3	
	Итого	88,01	800	26,07	29,37	22,01	25,20	137,90	155,86	857,52	971,60	5,93	7,54	
	Норма обмена по СанПин 30% - 35% ± 5%		700	23,1-26,93	27-31,5	23,7-26,93	27-32,2	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952			