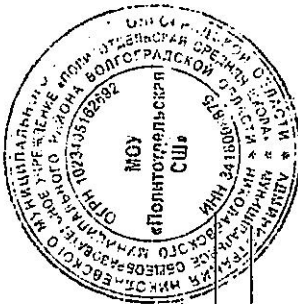


Утверждено: _____
 «Бизнес-Учас»
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 (Коргоджо) Е.Ю.

Согласовано: _____
 Директор _____
 «Политотдельская»
 АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ВОЛГОГРАДА
 ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

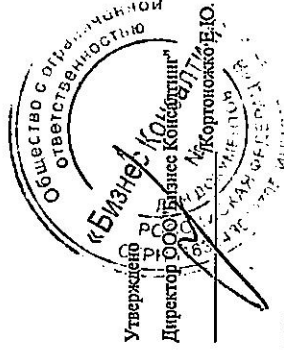
10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рублн	вес блюда		Пищевые вещества/g						Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)						
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У		7-11 лет	12-18 лет	с	с			
1	2																	
Вариант 1																		
Завтрак																		
101/2004л	шпрн кабачковая консервированная	13	60	100	0,976	1,626	0,96	1,6	6,16	10,26	62,4	104	0	0	0	0	0	
271/331/2017м	комплеты домашние с соусом	40	100,0	100,0	7,81	7,81	12,28	12,28	10,62	10,62	180,00	180,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
331/2017	соус	5	20,0	20,0														
203/2017м	макаронны отварные с маслом	15	150,0	180,0	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	205,50	246,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
701/2010м	хлеб пшеничный	5,01	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
376/2017м	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	
	Итого	88,01	560	630,0	16,90	18,69	20,05	21,90	79,78	90,27	587,70	670,40	0,30	0,30	0,30	0,30	0,30	
	Норма завтрака по СнаПин 20%-25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680						



Согласовано:
Директор

[Handwritten signature]



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Ж	У	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	2		7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Ж	У	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Вариант 1														
Завтрак														
70712017м	овощи по сезону (огурец свежий; соевый)	11	60	100	0,48	0,8	0,06	0,1	1,14	1,9	12	2,45	4,083	
9672017м	рисовый суп ленинградский	14	200	230	1,61	2,01	4,07	5,08	9,58	11,97	85,80	6,70	107,25	
2912017м	плов из птицы	47	50/150	60/180	16,89	20,27	9,86	11,83	34,09	40,90	363,19	4,50	5,40	
7022010м	хлеб ржаной	5,01	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	0,00	0,00	
7012010м	хлеб пшеничный	3	40	50	3,08	3,85	0,96	1,20	21,36	26,70	133,00	0,00	0,00	
6392017м	компот из сухофруктов	8	200	200	0,6	0,6	0	0	31,4	31,4	124	0,3	0,3	
	Итого	88,01	750,0	890,0	25,03	29,90	15,51	18,77	119,32	134,62	728,36	13,95	117,03	

Норма обмена по СанПин 30%- 35% ± 5%

23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	00,5-117,25	14,9-134,05	705-822,5	816-952
------------	---------	------------	---------	-------------	-------------	-----------	---------