

Согласовано:  
Директор

*Слесарь*

МОУ  
«Политотделский  
СШ»

Утверждено  
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
И.И. Кортоножко Е.Ю.

№ реч. по сбор.	Наименование блока	Цена рубль	Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)			
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
1	2													
Вариант 10														

Завтрак

271/331/2017м	копченые домашние с соусом	40	100,0	7,81	12,28	12,28	10,62	10,62	180,00	180,00	0,00	0,00
331/2017	соус	5	20,0									
203/2017м	макаронны отварные с маслом	15	150,0	5,73	6,07	7,28	31,98	38,37	205,50	246,60	0,00	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	501	50	2,31	0,72	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00	0,00	0,00
376/2017м	чай с сахаром	10	200	0,07	0,07	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3
338/2017м	фрукты свежие (яблоко)	13	100	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00
	Итого	88,01	600	16,32	19,00	21,18	83,42	100,49	572,30	666,60	10,30	10,30
	Норма завтрака по СанПиН 20% ± 5%		500	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680	
	Всего за 10 дней		5707,0	206,84	226,43	202,48	798,69	910,99	5796,35	6515,17	118,43	138,13
	Средний суточный рацион		570,7	20,68	22,64	20,25	79,87	91,10	579,64	651,52	11,84	13,81

Норма завтрака по СанПиН 20%- 25% ± 5%

500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
-----	-----	------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------

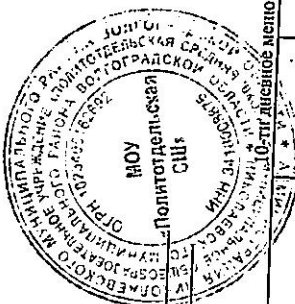
Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2017. - 544с.

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2010. - 544с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурякин И.М., Тутельян В.А.

САНПиН 1.2.3685-21 " Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".



Согласовано:  
 Директор *Медвед*

Утверждено  
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
*Коргобожко Е.Ю.*

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/g						Энергет. ценность		Витаминный (мг)			
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Е	Ж	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	с	с
			Вариант 10													
Завтрак																
52/2017м	сеззла отварная с растительным маслом	11	60	100	0,84	1,4	3,6	6	4,96	8,26	92,8	55,68	3,99	6,65		
135/2004л	Суп овсяной со сметаной	14	200/10	250/10	2,1	2,6	5,5	6,9	10,2	12,8	125,3	100,2	8,3	10,3		
702/2010л	хлеб ржаной	47	50/150	60/180	16,89	20,27	9,86	11,83	34,09	40,90	363,19	302,66	4,50	5,40		
701/2010л	хлеб пшеничный	3	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0,00		
639/2017м	кноттон из сухих фруктов	8	200	200	0,6	0,6	0	0	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00	0,00		
	Итого	88,01	760	890	25,86	30,34	20,50	26,23	123,80	136,42	798,48	921,44	17,09	22,65		
	Норма обеда по СанПин 30%-35% ± 5%		700	800	23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,21	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952				
	Всего за 10 дней		7860,0	9090,0	246,90	273,90	218,76	255,29	1184,67	1302,15	7838,53	8781,14	145,72	387,09		
	Средний суточный рацион		786	909	24,69	27,39	21,88	25,53	118,47	130,22	783,85	878,11	14,57	38,71		

Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лашинной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2017. - 544с.

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2010. - 544с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

САФШИД 1.2. 3685-21 " Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"