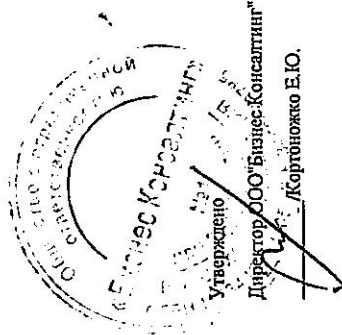


Согласовано:
директор

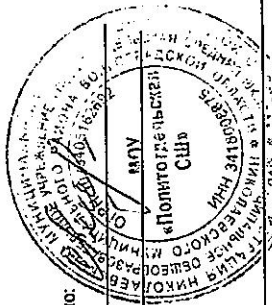


Утверждено
Директор ООО "Бизнес-Консалтинг"
Коргоножко Е.Ю.

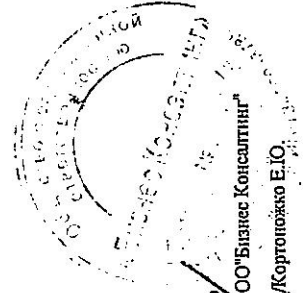
10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубли	вес блока		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)			
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	Ж	У	У	7-11 лет		12-18 лет	с	с	
1	2														
Вариант 1															
101/2004п	пюре кабачковая консервированная	17	60	0,976	1,626	0,96	1,6	6,16	10,26	62,4	104	0	0	0	0
271/331/2017м	кофлеты домашние с соусом	45	100,0	7,81	7,81	12,28	12,28	10,62	10,62	180,00	180,00	0,00	0,00	0,00	0,00
331/2017	соус	5	20,0												
203/2017н	макаронны отварные с маслом	15	150,0	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,57	205,50	246,60	0,00	0,00	0,00	0,00
701/2010н	хлеб пшеничный	5,85	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00	0,00	0,00
376/2017н	чай с сахаром	10	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3	0,3	0,3
	Итого	97,85	560	16,90	18,69	20,05	21,90	79,78	90,27	587,70	670,40	0,30	0,30	0,30	0,30
	Итого завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%		500	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	75,6-95,75	470-587,5	544-680				

Завтрак



Согласовано:
директор




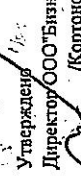
Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Коргопжко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубль	вес блюда		Пищевые вещества/g						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)			
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет		12-18 лет		У	У	12-18 лет	12-18 лет	7-11 лет	7-11 лет		
					Б	Ж	Б	Ж								
1	2															
Вариант 2																
Завтрак																
70/71/2017м	овсянн по сезону (озуец сувелый; солелый)	15	60	100	0,48	0,08	0,06	0,1	1,14	1,9	12	2,45	4,083			
246/2017м	зулян из отворной говядины	47	100	13,36	14,08	14,08	14,08	3,27	3,27	164,00	164,00	1,20	1,20			
171/2017м	гречка рассылчатия	18	150	8,85	10,62	9,55	11,46	39,86	47,83	280,00	333,99	0,00	0,00			
701/2010м	хлеб пшеничный	5,85	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00			
377/2017м	чай с сахаром и лимонан	12	207	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3	0,3			
	Итого	97,85	547,0	617,0	25,1	26,5	24,4	26,4	75,5	84,2	593,0	4,0	5,6			
	Норма завтрака по СанПин		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,5-95,75	470-587,5					

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%

Согласовано:  директор
 МОУ
 Полторацкая-Сиря
 СШ № 2

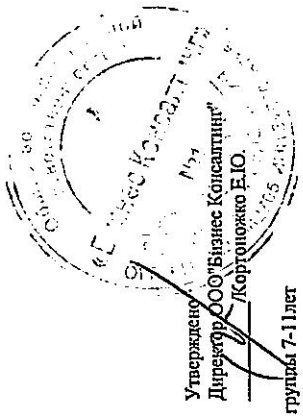
Утверждено:  директор
 ООО "Бизнес Консалтинг"
 Коргоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубль	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	Б	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

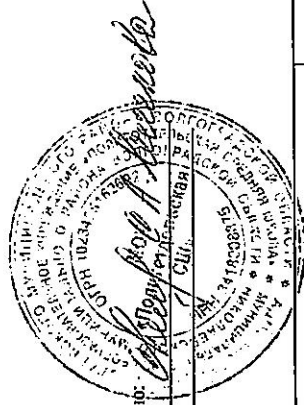
Вариант 3

Завтрак														
№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубль	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	Б	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
52/2017г	салата оливочная с растительным маслом	15	60	100	0,84	1,4	3,6	6	4,96	8,26	55,68	92,8	3,99	6,65
291/2017г	плов из птицы	50	50/150	50/150	16,89	16,89	9,86	9,86	34,09	34,09	302,66	302,66	4,50	4,50
376/2017г	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3
701	хлеб пшеничный	5,85	50	50	3,85	3,85	1,20	1,20	26,70	26,70	133,00	133,00	0,00	0,00
338/2017г	фрукты свежие (яблоко)	17	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00
	Итого	97,85	610	650	22,05	22,61	15,06	17,46	80,75	84,05	598,34	635,46	18,79	21,45
	Норма завтрака по СанПиН 20% ± 3%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		



Утверждено
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
 Кортошожко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет



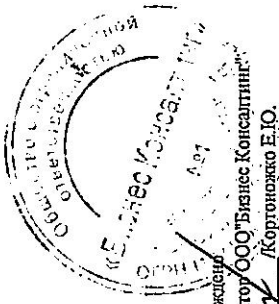
Согласовано:
 директор

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубли	вес блюда		Пищевые вещества/g						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	ккал	ккал	с	с

Вариант 4

Завтрак

15/2017м	сыр порциями	18	10	10	2,32	2,32	2,95	2,95	0	0	36	36	0,07	0,07
279/331/2017м	тфтели говяжьи с рисом соусом	37	90	100	7,46	8,29	9,21	9,21	9,44	10,48	142,00	157,77	0,41	0,45
331/2017	соус	5	20,0	20,0										
171/2017м	каша овсяная рассыпчатый	15	150	180	4,64	5,56	7,79	9,34	32,91	39,49	220,00	263,40	0,00	0,00
701/2016м	хлеб пшеничный	5,65	30	50	2,31	3,83	0,72	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00	0,00	0,00
378/2017м	чай с молоком	17	200	200	1,52	1,52	1,35	1,35	15,9	15,9	81	81	1,33	1,33
	Итого	97,85	500,0	560,0	18,25	21,54	21,10	24,05	74,27	92,57	558,80	671,17	1,81	1,85
	Бюджет завтрака по СанПиН 20% - 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		



Утверждено
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
 Коргоножко Е.Ю.

Согласовано
 директор
 [Signature]
 [Stamp]

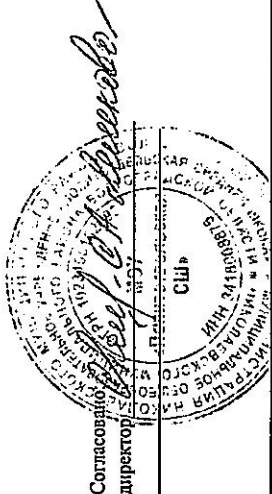
10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб/бли	вес блюда		Пищевые вещества/g						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
Завтрак														
101/2004л	Овощи консервированные (зеленый горошек)	15	60	100	1,35	2,25	0,18	0,30	7,92	13,20	38,52	64,20	0,63	1,05
229/2017м	рыба нушенная в масле с овощами (лососий)	30	100	100	9,75	9,75	4,95	4,95	3,80	3,80	105,00	105,00	0,70	0,70
310/2017м	картофель отварной	15	150	180	3	3,6	0,6	0,72	23,7	28,44	112,2	134,65	21,75	26,1
338/2017м	Фрукты свежие (яблоко)	17	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00
701/2010м	хлеб пшеничный	5,85	50	50	3,85	3,85	1,20	1,20	26,70	26,70	133,00	133,00	0,00	0,00
382/2017м	какао с молоком	15	200	200	4,08	4,08	3,54	3,54	17,58	17,58	118,6	118,6	0,3	0,3
	Итого	97,85	560	630	22,43	23,93	10,87	11,11	89,30	99,52	554,32	602,45	33,38	38,15
	Норма завтрака по СанПин 20% ± 5%		500	550	15,4-19,23	18-22,5	15,8-19,73	18-23	67-83,73	76,6-95,75	470-587,3	544-680		

Вариант 5



Утверждено
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
 Коргоножко Е.Ю.

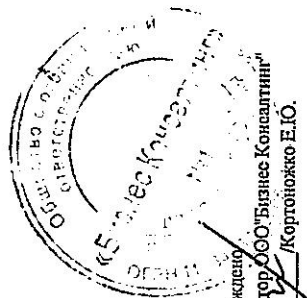


Согласовано
 директор

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ реч. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубли	вес блюда		Пищевые вещества/g						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)			
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
1	2		7-11 лет	12-18 лет												
Завтрак																
7071/2017г	овощи свежие (пomidор свежий; соевый)	12	60	100	0,66	1,1	0,12	0,12	0,2	2,16	3,6	13,2	22	8,75	14,58	
295/332/2017г	Биточки, колбасы куриные с соусом сметанным с луком	35	100	100	10,18	10,18	11,33	11,33	11,33	7,07	7,07	147,85	147,85	1,5	1,5	
332/2017г	соус сметанный с луком томатом	3	20	20												
203/2017г	макаронны отварные с маслом	15	150,0	180,0	5,73	6,87	6,07	6,07	7,28	31,98	38,37	205,50	246,60	0,00	0,00	
338/2017г	фрукты свежие (яблоко)	17	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00	
376/2017г	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3	
701/2010г	хлеб пшеничный	5,85	30	50	2,31	3,85	0,72	1,20	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00			
	Итого	97,85	660,0	750,0	19,35	22,47	18,66	20,43	20,43	82,03	100,54	553,35	656,45	20,55	26,38	
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680			

Вариант 6



Утверждено
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
 Короткожко Е.Ю.

Согласовано: *Евгений Александров*
 директор
 ООО "Империал"
 Новосибирск

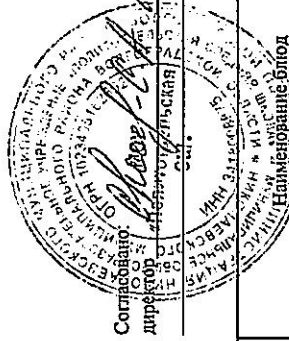
10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Цена рубль	вес блока		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)	
		7-11 лет	12-18 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	с	с
1		60	100	0,48	0,8	0,06	0,08	1,02	1,36	6	10	2,1	12,-18

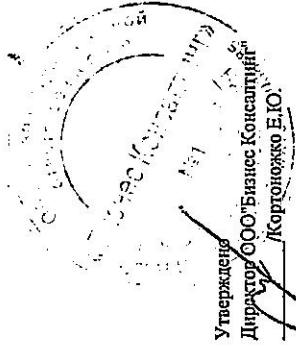
Вариант 7

№ рец. по сбор.	описание по сезону (сезон свежий; соленый)	Завтрак											
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
70/71/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	60	100	0,48	0,8	0,06	0,08	1,02	1,36	6	10	2,1	12,-18
291/2017м	хлеб из пшеницы	50/150	50/150	16,89	16,89	9,86	9,86	34,09	34,09	302,66	302,66	4,50	4,50
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	207	207	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3	0,3
701/2017м	хлеб пшеничный	30	50	2,31	3,85	0,72	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00	0,00	0,00
и.п.	печенье топленое молоко	30	30	4,35	4,35	16,95	16,95	15,6	15,6	117	117		
	Итого	510	510	24,16	26,02	27,61	28,11	81,93	92,95	567,46	624,66	6,90	8,30
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

8



Согласовано
директор
И.А. Савченко



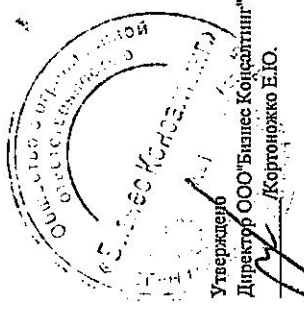
Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Коргоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Цена руб.	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
		7-11 лет	12-18 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	ккал	ккал	с	с
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Вариант 8

Завтрак													
52/2017м	15	60	100	0,84	1,4	3,6	6	4,96	8,26	55,68	92,8	3,99	6,65
255/2017м	49	100	100	13,26	13,26	11,23	11,23	3,32	3,32	185,00	185,00	7,64	7,64
171/2017м	18	150	180	8,85	10,62	9,55	11,46	39,86	47,83	280,00	335,99	0,00	0,00
701/2017м	5,85	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00
376/2017м	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3
Итого	97,85	540	610	25,33	27,66	25,12	29,43	79,36	90,63	660,48	753,59	11,93	14,59
Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

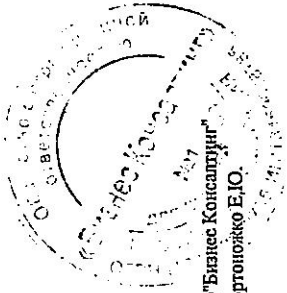


Утверждено
 Директор ООО "Бизнес Кофайтинг"
 Коргонаржко Е.Ю.

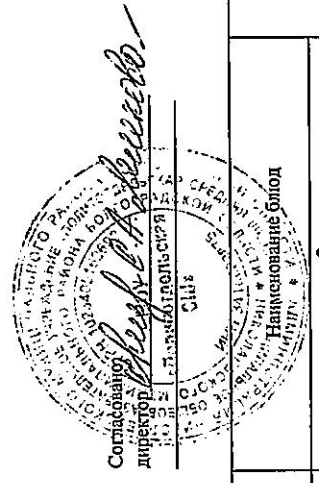
10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубль	вес блюда		Пищевые вещества/g						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет
					Б	Ж	Б	Ж	У	У	с	с		
I	сыр порционы	18	10	10	2,32	2,32	2,95	2,95	0	0	36	36	0,07	0,07
	масло порционы	14	10	10	0,8	0,8	7,25	7,25	0,13	0,13	66	66	0,04	0,04
	сух. молочный с макаронными изделиями	28	250	300	5,47	6,56	4,75	5,70	17,95	21,54	180,00	180,00	0,11	0,82
	фрукт свежий (яблоко)	17	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00
	хлеб пшеничный	5,85	50	50	3,85	3,85	1,20	1,20	26,70	26,70	133,00	133,00	0,00	0,00
	какао с молоком	15	200	200	-4,08	-4,08	3,54	3,54	17,58	17,58	118,6	118,6	0,3	0,3
Итого		97,85	620,0	670,0	16,9	18,0	20,1	21,0	72,2	75,8	550,6	580,6	10,5	11,2
					Завтрак									
			500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		
					Норма затрата по СанПин 20%- 25% ± 5%									

Вариан 9



Утверждено
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
 Жортонойко Е.Ю.



Сотрудничает
 директор
 Жортонойко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ реч. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубль	вес блюда		Пищевые вещества/g					Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)		
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Е	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
1	2													

Вариант 10

№ реч. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубль	Завтрак					Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)				
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Е	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
271/331/2017м	комплеты домашние с соусом	45	100,0	100,0	7,81	7,81	12,28	12,28	10,62	10,62	180,00	180,00	0,00	0,00
331/2017	СОУС	5	20,0	20,0										
203/2017м	макароны отварные с маслом	15	150,0	180,0	5,73	6,87	6,07	7,28	38,37	38,37	205,50	246,60	0,00	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	5,85	30	50	2,31	3,85	0,72	1,20	16,02	26,70	79,80	133,60	0,00	0,00
376/2017м	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	17	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00
	Итого	97,85	600	650	16,32	19,00	19,49	21,18	83,42	100,49	572,30	666,60	10,30	10,30
	Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		
	Всего за 10 дней		5707,0	6277,0	206,84	226,43	202,48	221,09	798,69	910,99	5796,35	6515,17	118,43	138,13
	Средний суточный рацион		570,7	627,7	20,68	22,64	20,25	22,11	79,87	91,10	579,64	651,52	11,84	13,81

Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5%	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5
500	550						

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2017. - 544с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2010. - 544с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

САНПИН 1.2. 3685-21 " Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".